

「熊本地震の日」周知啓発事業

入場無料

4月16日は「熊本地震の日」

# 防災パーク

ぼうさい

4月13日(日) 10:00 ▶ 16:00 花畑広場



親子で楽しむ同遊型防災謎解き  
災害都市から大脱出

**防災謎解き脱出ゲーム**  
**災害都市からの大脱出**

あなたの住んでいる町で地震が発生。  
手元には、ほんの少しの防災グッズ。  
様々な防災アイテムを駆使して安全に避難所を目指す！  
あなたは無事脱出できるか？

**正しい知識を備蓄する防災寺子屋**

東北大学 災害科学国際研究所 教授  
**遠田 晋次 先生に聞いてみよう！**

今とても気になる南海トラフ・日奈久断層最新状況、火山に囲まれた熊本で生きていくには？津波が来たらどうする!? など、地震や災害に対するリスク、不安や疑問、今から備えておくべきこと等、みなさんから寄せられた質問に、災害研究のプロフェッショナル・遠田先生から答えていただきます！

**もしもにそなえよう！**  
**びっくり実験で知る防災**

気象予報士・防災士 早田 蛍さん  
災害が起きる仕組みが分かる様々な実験器具を使って「どう命を守るか」、いざという時に役立つ知識を実践的に学びます。

先生方に聞きたい質問は  
こちらから。

**震災復興パネル展**

“美味しい”と人気の非常食が大集合。  
作って食べることができます！  
**BO-SAI Cafe**  
ぼうさいカフェ

地震を体感できる免震体験車やドローンが登場！  
**いのちを救う人と車と技術**  
災害時に役に立つ技術を通して様々な体験ができます。

**防災用品・非常食の販売と選び方講座**  
防災のプロがあなたの生活スタイルや環境に合わせた備え方をアドバイスします。お気軽にご相談ください。

**いのちを守るワークショップ**  
子どもから大人まで“あそびながら”防災知識を学びます。

昼と夜のけむり迷路

ダンボールで作る簡易トイレと防災スリッパ

おうち安全間違いさがし

オリジナルホイッスル作り

なんでも解決サポーター

会場内のミッションをクリアした方に  
普段使っているおじゃれな**防災カタログギフト**が当たる！

先着**1,000名**様に  
**防災グッズプレゼント!**

# 4月16日「熊本地震の日」は 家庭で日頃の備えを再確認!

本市では、市民が安心して暮らすことができる、真に災害に強いまちを実現するため、令和4年10月1日に「熊本市防災基本条例」を施行しました。この中で、平成28年熊本地震を通じて得た災害の教訓等を次の世代に伝承するとともに、防災への関心および理解を深めるため、4月16日を「熊本地震の日」と規定しています。みなさんもこの機会に、日頃の備えについてチェックしてみませんか。

## 01 チェック項目

### 備蓄品の用意はできていますか?

熊本地震の際、電気・ガス・水道などのライフラインが被災し、物資の供給も停滞しました。このことを教訓に、発災後の生活に必要な物をあらかじめ備えておくことが重要です。

#### 備蓄品チェックリスト

##### 食料品

- レトルト食品(ごはん・おかゆ等)・アルファ米
- インスタントラーメン・カップみそ汁
- 飲料水

##### 生活用品

- 給水用ポリタンク
- カセットコンロ
- ティッシュペーパー・ウェットティッシュ
- ラップフィルム
- 紙皿・紙コップ・割り箸
- 簡易トイレ
- 水不要のシャンプー
- ビニール袋
- ロープ
- 工具セット
- ぼうき・ちりとり
- 長靴

##### ここが重要!!

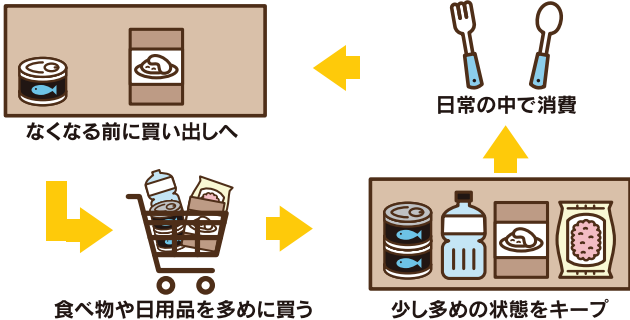
最低3日間分(推奨1週間分)を目安に、自給自足できるように準備しておきましょう。

災害後、取り出しやすく運びやすいようにケースにまとめ、倉庫、物置、キッチン、押し入れなどいくつかに小分けして保管すると便利です。

### 無駄にならない 日常備蓄を心がけましょう

日頃から利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」なら、簡単に無駄にならない備蓄ができます。

#### 【日常備蓄のイメージ】



## 02 チェック項目

### 非常持ち出し袋は用意していますか?

災害が起きた瞬間、「いざ」という時に何をどれだけ持って避難すればいいか、とっさに判断できるものではありません。事前にチェックリストで持ち出し品を準備し、持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

#### 非常用持ち出し品チェックリスト

##### 貴重品類

- 小銭
- 預金通帳
- 印鑑
- 健康保険証・免許証(コピー)

##### 避難用具

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備の乾電池・充電器
- ヘルメット・防災ずきん

##### 生活用品

- 厚手の手袋
- 毛布
- ライター・マッチ
- ナイフ
- 携帯用トイレ
- タオル
- ウェットティッシュ
- マスク
- 消毒薬
- 体温計
- コンタクトレンズ保存液
- メガネ

##### 救急用具

- お薬手帳
- 常備薬
- 生理用品

##### 非常食品

- 長期保存食(乾パン・缶詰など)
- 栄養補助食品
- あめ・チョコレート
- 飲料水

##### 衣料品

- 下着・靴下
- 長袖・長ズボン
- 防寒用ジャケット・雨具

##### その他

- 携帯用カイロ



##### ここが重要!!

安全かつ迅速に逃げられるよう、両手が見えるリュックサックなどを「非常用持ち出し袋」として準備し、玄関など避難時にすぐ持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

## 03 チェック項目

### 室内の備えはできていますか?

家具の固定は、今すぐできる地震対策です。転倒したり移動したりしないようにしっかり固定することで、危険を減らすことができます。また、家の中に閉じ込められないように家具の向きや配置を工夫したり、窓やガラスに飛散防止フィルムを貼ることも対策になります。

くまもと防災備蓄マーケットを開催します!

協力店舗 (50首順)

健軍商店街・子飼商店街・DCM(本山店・東バイパス店・東町店・北部店)  
ベスト電器はません店・ゆめタウンサンピアン・ゆめタウンはません



熊本市 防災計画課  
Kumamoto City ☎096-328-2354

<https://www.city.kumamoto.jp/bousai/>